

ARES SARDEGNA

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura
a tempo indeterminato di n. 57 posti di
Operatore Socio Sanitario, Cat. BS**

SESSIONE 1 - PROVA 03

- 1 Pulizia del viso - identificare la sequenza di fasi corretta:**
1. Inumidire, insaponare e sciacquare il viso procedendo nel seguente ordine (fronte, guance, naso, mento, padiglioni auricolari e collo)
 2. asciugare, tamponando, tutte le zone lavate
 3. proseguire, se occorre, con il cambio degli indumenti
 4. proteggere gli indumenti e il letto della persona con una traversa impermeabile monouso
 5. disporre tutto il materiale sul tavolino e metterlo alla portata della persona
 6. evitare di passare con il sapone sugli occhi e sulle labbra
- A 4-5-1-6-2-3
B 6-3-2-1-4-5
C 1-2-6-4-5-3
D 2-1-4-3-6-5

- 2 Per prevenire la lesione da decubito è necessario:**
- A mantenere la cute pulita e asciutta
B effettuare delle applicazioni caldo-umide
C effettuare massaggi a base di alcol saponato
D sfregare con forza la cute

- 3 Per la rilevazione della pressione arteriosa a riposo, il paziente deve essere posizionato:**
- A seduto con il braccio all'altezza del cuore
B in piedi con il braccio all'altezza del cuore
C coricato con le gambe più basse del tronco
D come preferisce

- 4 Quale, tra le seguenti affermazioni relative all'RCP immediata, è corretta?**
- A Può raddoppiare o triplicare la sopravvivenza da arresto cardiaco
B Deve essere messa in atto entro 10 minuti dall'evento
C La qualità delle manovre di RCP immediata non incide sulla prognosi
D L'RCP immediata consiste prima di tutto nel ventilare il soggetto

- 5 Dopo essere stati utilizzati, gli aghi o le lancette pungidito per prelievo capillare devono essere:**
- A posti negli appositi contenitori per taglienti
B sempre rincappucciati e posti nel contenitore del materiale potenzialmente infetto
C posti negli appositi contenitori per taglienti solo dopo essere stati rincappucciati
D posti nei sacchi dei rifiuti speciali

- 6 Nelle cure igieniche alla salma, quale tra questi interventi deve essere messo in atto per garantire il massimo rispetto della stessa?**
- A Detersione della cute, chiusura della bocca e degli occhi, tamponamento di tutti gli orifici naturali
B Apertura degli occhi, taglio delle unghie, rimozione di monili e oggetti di valore
C Detersione della zona perineale, chiusura della bocca e degli occhi
D Detersione zona perineale e perianale, rimozione monili e oggetti di valore da consegnare alla famiglia, taglio delle unghie

-
- C00007**
- 7** **Al fine di prevenire la trasmissione di infezioni, quali delle seguenti azioni è corretto compiere durante il rifacimento del letto?**
- A Evitare di appoggiare la biancheria pulita sopra quella sporca
 - B Eseguire il rifacimento del letto sempre al mattino, anche se l'assistito sta mangiando
 - C Appoggiare la biancheria sporca sul pavimento, in quanto già sporco
 - D Scuotere la biancheria sporca per eliminare eventuali rifiuti in essa contenuti
-

- C00008**
- 8** **Quali dispositivi di protezione dovrà indossare l'operatore socio-sanitario durante l'esecuzione delle cure igieniche a un paziente allettato con incontinenza fecale e gastroenterite, al fine di prevenirne la trasmissione ad altri pazienti?**
- A Guanti puliti e camice monouso
 - B Guanti sterili e camice monouso
 - C Guanti sterili, camice monouso e mascherina
 - D Guanti puliti, camice monouso e occhiali protettivi
-

- C00009**
- 9** **Per rendere più sicura la deambulazione del paziente, quale fra le seguenti risulta un'azione errata?**
- A Far utilizzare l'asta della flebo come sostegno per la deambulazione
 - B Far utilizzare calzature chiuse e con suola antiscivolo
 - C Garantire un'adeguata illuminazione
 - D Applicare appositi paraspigoli ai mobili, ove possibile
-

- C00010**
- 10** **Durante la somministrazione della terapia orale, l'OSS:**
- A deve verificare che la persona ingerisca effettivamente i farmaci somministrati
 - B non deve effettuare nessuna verifica particolare
 - C deve chiamare l'infermiere per assicurarsi che il paziente la esegua correttamente
 - D lascia la terapia sul comodino del paziente
-

- C00011**
- 11** **Per riposizionare un paziente parzialmente collaborante che è scivolato verso la parte inferiore del letto, l'operatore sociosanitario dovrà:**
- A chiedere al paziente di flettere le ginocchia e, ponendo una mano dietro le spalle e l'altra sotto le cosce, spingerlo verso la testata del letto
 - B chiedere al paziente di spingersi e farlo scorrere verso la testata del letto, mantenendo lo schienale sollevato di 30° e le mani sotto i glutei del paziente
 - C chiedere al paziente di rimanere immobile per non ostacolare la manovra e trascinarlo verso la testata del letto
 - D utilizzare come appiglio il cavo ascellare per trainare il paziente verso la parte superiore del letto, mentre lui si spinge con i talloni
-

- C00012**
- 12** **Nel caso di un paziente con colostomia, quale delle seguenti operazioni è di competenza dell'OSS?**
- A Eseguire la pulizia dello stoma
 - B Scegliere la dieta ideale per il paziente, in base alle sue condizioni
 - C Eseguire l'irrigazione della stomia
 - D Nessuna, il paziente con colostomia è di esclusiva competenza infermieristica
-

- 13** **Quale tra i seguenti provvedimenti riveste maggiore efficacia nella prevenzione delle infezioni ospedaliere?**
- A L'igiene delle mani
 - B L'utilizzo di flussi ad aria laminare
 - C L'utilizzo di disinfettanti per pavimenti
 - D La nebulizzazione di formaldeide

- 14** **Qual è l'esatto procedimento del prelievo di un campione di urina per l'esame delle urine completo?**
- A Invitare il paziente a raccogliere l'urina della prima minzione del mattino, dopo aver scartato la prima parte, in un contenitore pulito, non necessariamente sterile
 - B Invitare il paziente a raccogliere tutta l'urina della seconda minzione del mattino, in un contenitore pulito, non sterile
 - C Invitare il paziente a raccogliere tutta l'urina della prima minzione del mattino, in un contenitore pulito, non sterile
 - D Invitare il paziente a raccogliere l'urina della prima minzione del mattino, dopo aver scartato la prima parte, in un contenitore necessariamente sterile

- 15** **Durante le manovre di igiene intima del paziente allettato:**
- A è preferibile posizionare la padella e si procede al lavaggio con acqua e sapone
 - B si utilizza acqua tiepida con soluzione iodata
 - C si fa assumere al paziente il decubito laterale per consentire un migliore accesso alle regioni da pulire con disinfettante sterile
 - D si utilizzano antimicotici dopo la minzione e si utilizza solo acqua tiepida

- 16** **Quali, tra le seguenti alternative, sono sedi più comuni di rilevazione della temperatura corporea esterna?**
- A Ascellare, inguinale
 - B Ascellare, cavo popliteo
 - C Inguinale, fossa antecubitale, ascellare
 - D Inguinale, cavo popliteo, canale auricolare

- 17** **A un paziente diabetico l'OSS può consigliare di avere cura dei suoi piedi:**
- A utilizzando calze morbide, senza cuciture e scarpe comode
 - B lavandoli frequentemente con acqua e sale a temperatura di almeno 45 °C
 - C tagliando le unghie spesso e molto corte
 - D frizionando la cute più volte al giorno per ravvivare la circolazione

- 18** **Per eseguire una tricotomia prima di un intervento chirurgico, l'OSS necessita di:**
- A rasoio elettrico
 - B guanti sterili
 - C crema antibiotica
 - D rasoio tradizionale monouso

